

## März

### Barrierefrei und altersgerecht wohnen und sanieren

Renate Dantinger, zertifizierte Wohnraumberaterin  
BRK Tagespflege, Heideweg 4, 86807 Buchloe  
Dienstag, 19. März 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de  
Anmeldung nicht erforderlich

### Barrierefrei und altersgerecht wohnen und sanieren

Renate Dantinger, zertifizierte Wohnraumberaterin  
BRK Haus, Beethovenstr. 2, 87616 Marktoberdorf  
Dienstag, 26. März 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de  
Anmeldung nicht erforderlich

### Entspannung mit Klang

Barbara Heiland, Trainerin für Gesundheit und  
Entspannung  
Einrichtung Lebensfreude,  
Schützenstr. 14, 87616 Marktoberdorf  
Donnerstag, 28. März 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 98 447 info@sozialstation-marktoberdorf.de  
Anmeldung nicht erforderlich

## Anlaufstellen im Landkreis Ostallgäu:

### Kontaktstellen Demenz und Pflege

Buchloe 08342 / 96 69 43  
Füssen 08342 / 96 69 43  
Lechbruck 08862 / 98 78 13  
Marktoberdorf 08342 / 96 69 43  
Ober Günzburg 0171 / 30 40 537  
Roßhaupten 08367 / 91 21 421  
Westendorf 08344 / 99 26 20

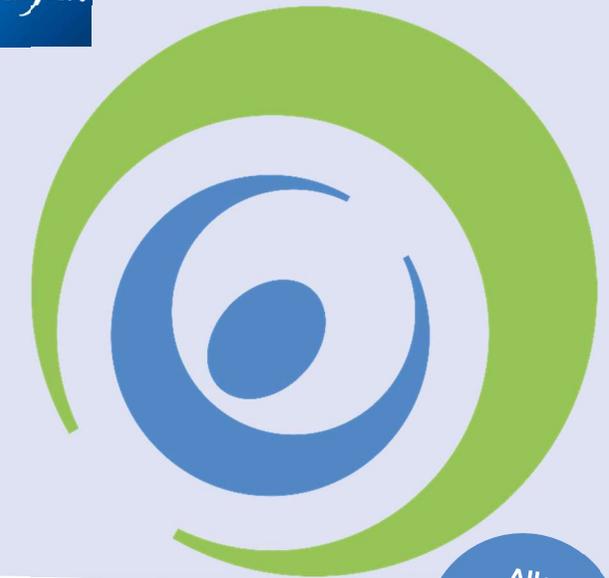
### Fachstellen für pflegende Angehörige

Bayerisches Rotes Kreuz Ostallgäu  
08342 / 96 69 43  
Kirchliche Sozialstation Marktoberdorf  
08342 / 98 447

### Landratsamt Ostallgäu

Fachstelle Demenz  
08342 / 911 624  
Pflegestützpunkt Ostallgäu  
08342 / 911 511

Unterstützt vom Landkreis Ostallgäu,  
mit der Fachstelle Demenz/Senioren  
und dem Pflegestützpunkt Ostallgäu.



Alle  
Angebote  
sind  
kostenfrei!

## Informations- veranstaltungen: „Älterwerden im Landkreis Ostallgäu“

Januar bis März 2024

Die Kontaktstellen Demenz und Pflege und die Fachstellen für Pflegenden Angehörige im Landkreis Ostallgäu bieten umfangreiche Informationen zu verschiedensten Themen aus den Bereichen Pflege, Betreuung und Demenz an. Das vielfältige Angebot ist kostenlos.

Die Angebote werden unterstützt vom Landkreis Ostallgäu, mit der Fachstelle Demenz/Senioren und dem Pflegestützpunkt Ostallgäu.

Die Termine, Veranstaltungsorte und Inhalte der Informationsabende im Landkreis Ostallgäu sind hier zu finden.

## Januar

### Wissenswertes zum Thema Vorsorgevollmacht

Hans Reichherzer, Betreuungsverein Caritas  
Einrichtung Lebensfreude,  
Schützenstr. 14, 87616 Marktoberdorf  
Mittwoch, 25. Januar 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 98 447 info@sozialstation-marktoberdorf.de  
Anmeldung nicht erforderlich

### Gesunder Schlaf

Marianne Jorde, Heilpraktikerin f. Psychotherapie  
BRK Haus, Beethovenstr. 2, 87616 Marktoberdorf  
Montag, 30. Januar 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de  
Anmeldung nicht erforderlich

## Februar

### Gesunder Schlaf

Marianne Jorde, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
GSW, Sudetenstr. 105, 87600 Kaufbeuren/Neugablonz  
Dienstag, 6. Februar 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de  
Anmeldung nicht erforderlich

### Gesunder Schlaf

Marianne Jorde, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Seniorenheim St. Michael,  
Herkomer Str. 10, 87629 Füssen  
Dienstag, 13. Februar 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de  
Anmeldung nicht erforderlich

### Gesunder Schlaf

Marianne Jorde, Heilpraktikerin für Psychotherapie  
BRK Tagespflege, Heideweg 4, 86807 Buchloe  
Dienstag, 20. Februar 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de  
Anmeldung nicht erforderlich

## März

### Erste Hilfe Auffrischung

Sonja Hieber, Ausbilderin für Erste Hilfe  
GSW, Sudetenstr. 105, 87600 Kaufbeuren/Neugablonz  
Dienstag, 5. März 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de  
Anmeldung nicht erforderlich

### Neuerungen zum Thema Verhinderungspflege

Angelika Ulrich, AOK Pflegeberaterin  
Einrichtung Lebensfreude,  
Schützenstr. 14, 87616 Marktoberdorf  
Dienstag, 5. März 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 98 447 info@sozialstation-marktoberdorf.de  
Anmeldung nicht erforderlich

### Barrierefrei und altersgerecht wohnen und sanieren

Renate Dantinger, zertifizierte Wohnraumberaterin  
Seniorenheim St. Michael,  
Herkomer Str. 10, 87629 Füssen  
Dienstag, 12. März 2024, 17:00 - 18:30

#### Organisation:

BRK Fachstelle für pflegende Angehörige  
08342/ 96 69 43 fachstelle@kvostallgaeu.brk.de  
Anmeldung nicht erforderlich